

Horario Arsenal 29 Julio al 4 de Agosto

HORA	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
7:15H	Funcional Sala 1 Miguel	Ciclo 45´ Sala 4 Lucas		Yoga Sala 3 Elsa	Funcional Sala 1 Pedro
7:15H	R. Postural Sala 40 Yudeskia			Crosscycle Sala 4 Pedro	
8:15H	Barre Sala 1 Yudeskia				Funcional Sala 1 Pedro
8:30H		8:15 Estiram. Sala 40 Lucas	Tono Sala 1 Arturo	Funcional Sala 1 Pedro	
9:00H		Suspensión Sala 1 Jesús			
9:30H	Ballet Clásico Sala 2 Alicia	9:15 Bikram Sala 40 Marisol	Funcional Sala 1 Miguel	Tono Sala 1 Pedro	Estiramientos Sala 3 Miguel
9:30H	Tono Sala 1 Miguel	Funcional Sala 1 Arturo	Danza Urbana Sala 2 Arturo		GAP Sala 1 Pedro
9:30H		Crosscycle Sala 4 Jesús		Pilates Sala 3 Jorge	
9:30H		Reed. Postural Sala 3 Jorge	Aquagym Piscina Pedro		
9:30H		10:15 Bikram Sala 40 Marisol	Ciclo 45´ Sala 4 Felix		
10:30H	Dance Sala 2 Arturo		Ritmos Lat. Sala 2 Yudeskia	Zumba Sala 2 Jorge	Aquagym Piscina Miguel
10:30H	Pilates Sala 1 Lucas	Pilates Sala 3 Jorge			Crosscycle Sala 4 Pedro
10:30H			Tono Sala 1 Felix		
10:30H	Crosscycle Sala 4 Jesús	Ciclo 45´ Sala 4 Felix			
10:30H	Aquacross Piscina Miguel				
11:30H			Barre Sala 2 Yudeskia	Aquagym Piscina Jorge	Tono Sala 1 Nelson
11:30H	Tono Sala 1 Arturo	Tono Sala 1 Felix	Aerobic Sala 2 Felix		
11:30H		Zumba Sala 2 Yamilet	R. Postural Sala 3 Jorge	R. Postural Sala 3 Arturo	
11:30H	Estiramientos Sala 40 Lucas				Pilates Sala 3 Jorge
11:30H	Aquagym Piscina Miguel	Aquagym Piscina Jorge	Aquagym Piscina Miguel		
12:30H			Tono Sala 1 Pedro	Tono Sala 1 Arturo	Dance Sala 2 Nelson
12:30H	Funcional Sala 1 Felix	Flamenco Sala 2 Marcos	Flamenco Sala 2 Marcos		
12:30H	Pilates Sala 3 Lucas		Yoga Restaur. Sala 3 Sara		
14:30H		Bikram Sala 40 Marisol		Danza Urbana Sala 2 Arturo	
14:30H	Tono Sala 1 Arturo		Funcional Sala 1 Arturo	Pilates Sala 3 Lucas	Funcional Sala 1 Jorge
14:30H	Yoga Vinyasa Sala 3 Eva	GAP Sala 1 Arturo	Dance Sala 2 Nelson		
14:30H	Crosscycle Sala 4 Felix	Funcional Sala 2 Félix	Yoga Hatha Sala 3 Eva		
14:30H			Crosscycle Sala 4 Jesús		Yoga Vinyasa Sala 3 Eva
15:30H	Pilates Sala 3 Arturo		Tono Sala 1 Nelson	Estiramientos Sala 3 Lucas	
15:30H	Step Sala 2 Felix	Aerobic Sala 2 Felix	Pilates Sala 3 Arturo	GAP Sala 1 Arturo	
17:00H	Aerobic Sala 2 Felix		Funcional Sala 1 Mateo	Tono Inic. Sala 1 Lucas	
17:00H	Estiramientos Sala 3 Lucas		Pilates Sala 3 Lucas		
17:30H	Kickbox Sala 1 Jesús				
18:00H	Flamenco Sala 2 Marcos	Barre Sala 2 Elsa	Tono Sala 1 Lucas	Barre Sala 2 Elsa	Barre Sala 2 Elsa
18:00H	Bikram Sala 40 Rosa			Estiramientos Sala 3 Lucas	Aquagym Pisc.Yami
18:30H	Tono Sala 1 Mateo	HIIT Sala 1 Pedro	Ballet Clás. 90´ Sala 2 Alicia	GAP Sala 1 Jesús	
18:30H	Pilates Sala 3 Jorge				Pilates In. Sala 3 Mateo
18:30H	Crosscycle Sala 4 Felix	Aquagym Piscina Miguel	Crosscycle Sala 4 Jesús		
18:30H		19:15 Aquagym Piscina Miguel		19:15 Aquagym Piscina Miguel	
19:00H	Ritmos Lat. Sala 2 Yamilet	Arsenal Global Sala 2 Mateo			Ritmos Lat. Sala 2 Yamilet
19:00H	Bikram 90´ Sala 40 Rosa			Zumba Sala 2 Yudeskia	
19:30H	Barre Sala 3 Yudeskia	Ciclo 45´ Sala 4 Pedro			
19:30H	HIIT Sala 1 Mateo	Bikram 90´ Sala 40 Rosa	Yoga Vinyasa Sala 3 Sara	Kickbox Sala 1 Jesús	
19:30H	Aquagym Piscina Jorge	20:00 Natación Piscina Miguel	Aquacross Piscina Miguel		GAP Sala 1 Mateo
20:00H	Ballet Clásico Sala 2 Alicia	19:30 Yoga Sala 3 Sara			
20:00H	Crosscycle Sala 4 Jesús	Dance Sala 2 Mateo	Estiram. 30´ Sala 2 Alicia	Natación Piscina Miguel	
20:00H		20:30 Barre Sala 3 Luciana	20:30 GAP Sala 1 Jesús		
20:30H	Zumba Sala 1 Yudeskia	Tono Sala 1 Pedro	Zumba Sala 2 Yudeskia	Tono Sala 1 Luciana	Jazz Lírico Sala 1 Mateo
20:30H	Aquacross Pisc. Pedro	21:00 Estiram. 45´ Sala 2 Mateo	Meditac. 30´ Sala 3 Sara	Barre Sala 3 Yudeskia	
SÁBADO 3		10:00 Tono Sala 1 Flavio	10:00 Ballet In. Sala 2 Alicia	11:00 Ciclo 45´ Sala 4 Flavio	11:00 Ballet Clás. Sala 2 Ali
		11:00 Aquagym Pisc.Lucia	12:00 Pilates Sala 3 Alicia	12:00 G.a.p Sala 1 Flavio	18:30 Yoga Alin. Sala 3 Eva
			10:00 Taichi Sala 2 David		
DOMINGO 4		10:00 Pilates Sala 3 Jorge	11:00 Tono Sala 1 Jorge	11:00 Barre Sala 2 Yudeskia	12:00 Aquagym Pisc. Jorge

Horario Arsenal 2024 del 5 al 11 de AGOSTO

HORA	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
7:15H	Tono Sala 1 Miguel			Crosscycle Sala 4 Pedro	Funcional Sala 1 Pedro
7:15H					
8:15H					Tono Sala 1 Pedro
8:30H			Tono Sala 1 Pedro		
9:00H		Suspensión Sala 1 Jesús			
9:30H	Tono Sala 2 Jorge	Tono Sala 1 Jorge	Funcional Sala 1 Miguel	Tono Sala 1 Pedro	GAP Sala 1 Romina
9:30H					
9:30H	Yoga Vinyasa Sala 3 Sara	R. Postural Sala 3 Yudeskia		Pilates Sala 3 Jorge	
9:30H			Aquagym Piscina Pedro		
9:30H					
10:30H	Zumba Sala 2 Jorge	Barre Sala 2 Yudeskia	Ritmos Lat. Sala 2 Yudeskia	Zumba Sala 2 Jorge	Tono Sala 1 Pedro
10:30H	GAP Sala 2 Flavio				
10:30H		Pilates Sala 3 Jorge			Yoga Sala 3 Olga
10:30H					Estiramientos Sala 2 Romi
10:30H	Crosscycle Sala 4 Jesús	Crosscycle Sala 4 Jesús	Tono Sala 1 Miguel		
11:30H				Funcional Sala 1 Pedro	Fitness Senior Sala 2 Nelson
11:30H	Yoga Hatha Sala 3 Sara	Zumba Sala 2 Yamilet	R. Postural Sala 3 Jorge	R. Postural Sala 3 Jorge	
11:30H	Aquagym Piscina Jorge	Aquagym Piscina Yudeskia	Aquagym Piscina Miguel	Aquagym Piscina Miguel	Aquagym Piscina Pedro
11:30H					
11:30H					
12:30H		Flamenco Sala 2 Marcos	Flamenco Sala 2 Marcos		Dance Sala 2 Nelson
12:30H	Funcional Sala 1 Miguel	GAP Sala 1 Yudeskia	Tono Sala 1 Pedro	Tono Sala 1 Miguel	
12:30H		Yoga Sala 3 Olga	Yoga Restaur. Sala 3 Sara	Yoga Sala 3 Olga	Hipopres.30´ Sala 3 Marta
14:30H			Tono Sala 1 Jorge		
14:30H			Crosscycle Sala 4 Jesús		
14:30H	Tono Sala 1 Miguel			Tono Sala 1 Miguel	Funcional Sala 1 Romina
14:30H	Dance Sala 2 Nelson				
14:30H	Yoga Vinyasa Sala 3 Eva	Pilates Sala 3 Romina	Yoga Hatha Sala 3 Eva	Pilates Sala 3 Jorge	Yoga Vinyasa Sala 3 Eva
15:30H		Tono Sala 1 Romina			Tono Sala 1 Romina
15:30H	Tono Sala 1 Nelson		Pilates Sala 3 Jorge		
17:00H		Pilates Susp. Sala 1 Romina			
17:00H					Pilates Sala 3 Romina
17:30H	Funcional Sala 1 Jesús			Hipopres.30´ S3 Marta	
18:00H					Tono Sala 1 Romina
18:00H	Flamenco Sala 2 Marcos	Pilates Sala 3 Romina			Aquagym Piscina Yami
18:30H			Ciclo 45´ Sala 4 Jesús	GAP Sala 1 Jesús	
18:30H		HIIT Sala 1 Pedro			
18:30H	18:15 Aquagym Pisc. Miguel			Yoga Sala 3 Olga	
18:30H		Aquagym Piscina Miguel			
19:00H	Ritmos Lat. Sala 2 Yamilet		Funcional Sala 1 Romina		Ritmos Lat. Sala 2 Yamilet
19:00H				Zumba Sala 2 Yudeskia	Ciclo 45´S4 Romina
19:30H		Ciclo 45´ Sala 4 Pedro	Yoga Vinyasa Sala 3 Sara		
19:30H	Tono Sala 3 Yudeskia	19:15 Aquagym Piscina Miguel	Aquagym Piscina Miguel	Aquagym Piscina Miguel	
19:30H		Yoga Sala 3 Sara	Barre Sala 2 Yudeskia	Kickbox Sala 1 Jesús	
20:00H					
20:00H	Crosscycle Sala 4 Jesús		GAP Sala 1 Romina		Tono Sala 1 Miguel
20:00H		Natación Piscina Miguel		Natación Piscina Miguel	
20:30H	Pilates Sala 3 Yudeskia	Zumba Sala 2 Luciana	Zumba Sala 2 Yudeskia	Barre Sala 3 Yudeskia	
20:30H	Aquagym Piscina Pedro	Tono Sala 1 Pedro	Meditac. 30´ Sala 3 Sara	Tono Sala 1 Luciana	
SÁBADO 10		10:00 Tono Sala 1 Jorge	11:00 Pilates Sala 1 Jorge	11:00 Aquagym Pisc. Lucía	12:00 GAP Sala 3 Jorge
DOMINGO 11		9:30 Pilates Sala 3 Deslandes	10:30 Tono Sala 1 Jorge	10:30 Yoga Ash. Sala 3 Desla.	
		11:30 Funcional Sala 1 Desla.	11:30 Aquagym Pisc. Jorge	12:30 Dance Sala 2 Desland.	
		13:30 Estiram. 30´ Sala 2 Desla.			

Horario Arsenal 2024 DEL 12 AL 18 DE AGOSTO

HORA	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES
7:15H	Funcional Sala 1 Miguel		Tono Sala 1 Miguel		
7:15H					
8:15H					
8:30H					
9:00H		Suspensión Sala 1 Jesús			
9:30H	Tono Sala 1 Miguel	Tono Sala 1 Arturo	Funcional Sala 1 Miguel		GAP Sala 1 Romina
9:30H			Danza Urbana Sala 2 Arturo		
9:30H		Reed. Postural Sala 3 Jorge	Pilates Sala 3 Inés		Pilates Sala 3 Inés
9:30H			Aquagym Piscina Pedro		
9:30H		Crosscycle Sala 4 Jesús			
10:30H	Yoga Sala 3 Olga	Tono Sala 1 Inés	Tono Sala 1 Arturo	10:00 Tono Sala 1 Jorge	Tono Sala 1 Jorge
10:30H		Barre Sala 2 Yudeskia	Ritmos Lat. Sala 2 Yudeskia		
10:30H	Crosscycle Sala 4 Jesús	Pilates Sala 3 Jorge		10:00 Pilates Sala 3 Yudeskia	Yoga Sala 3 Olga
10:30H					Estiramientos Sala 2 Romi
10:30H	Aquagym Piscina Miguel		Aquaseniór Piscina Miguel		
11:30H			Tono Sala 1 Inés	11:00 Barre Sala 2 Yudeskia	Aquagym Piscina Jorge
11:30H	GAP Sala 1 Miguel	Zumba Sala 2 Yamilet			
11:30H	Zumba Sala 2 Inés	Aquagym Piscina Yudeskia	R. Postural Sala 3 Jorge	11:00 Funcional Sala 1 Jorge	
11:30H					
11:30H			Aquagym Piscina Miguel		Zumba Sala 2 Inés
12:30H	Tono Sala 1 Inés	GAP Sala 1 Inés	Tono Sala 1 Pedro	12:00 Ritmos Sala 2 Yudeskia	
12:30H					
12:30H		Yoga Sala 3 Olga	Yoga Sala 3 Olga	12:00 Aquagym Piscina Jorge	Hipopres.30´ Sala 3 Marta
14:30H			Pilates Sala 3 Inés		
14:30H	Tono Sala 1 Miguel	GAP Sala 1 Arturo	Funcional Sala 1 Arturo		Funcional Sala 1 Romina
14:30H	Dance Sala 2 Nelson				
14:30H					
14:30H		Pilates Sala 3 Romina	Ciclo 45´ Sala 4 Jesús		
15:30H	Pilates Sala 3 Inés	Tono Sala 1 Romina			Tono Sala 1 Romina
15:30H	Tono Sala 1 Nelson		Pilates Sala 3 Arturo		
17:00H		Pilates Susp. Sala 1 Romina			
17:00H					Pilates Sala 3 Romina
17:30H	Funcional Sala 1 Jesús				
18:00H		Pilates Sala 3 Romina			
18:00H					Tono Sala 1 Romina
18:30H	Pilates Sala 3 Jorge	HIIT Sala 1 Pedro			
18:30H					
18:30H	Barre Sala 1 Yudeskia	18:15 Aquagym Piscina Miguel	Ciclo 45´ Sala 4 Jesús		
18:30H					
19:00H	Ritmos Lat. Sala 2 Yamilet		Funcional Sala 1 Romina		Ritmos Lat. Sala 2 Yudeskia
19:00H					Ciclo 45´ S4 Romina
19:30H	Tono Sala 3 Yudeskia	Ciclo 45´ Sala 4 Pedro			
19:30H	Aquagym Piscina Jorge				
19:30H		Yoga Sala 3 Olga	Yoga Sala 3 Olga		
20:00H			GAP Sala 1 Romina		GAP Sala 1 yudeskia
20:00H	Crosscycle Sala 4 Jesús				
20:00H					
20:30H	Aquacross Pisc. Pedro	Barre Sala 3 Luciana	Zumba Sala 2 Yudeskia		
20:30H	Pilates Sala 3 Yudeskia	Tono Sala 1 Pedro			
	SÁBADO 17	10:00 Tono Sala 1 Flavio	11:00 Ciclo 45´ Sala 4 Flavio	11:00 Aquagym Pisc. Lucia	12:00 G.a.p Sala 1 Flavio
	DOMINGO 18	9:30 Pilates Sala 3 Deslandes	10:30 Tono Sala 1 Jorge	10:30 Yoga Ash. Sala 3 Desla.	11:30 Funcional Sala 1 Desla.
		11:30 Aquagym Pisc. Jorge	12:30 Dance Sala 2 Desland.	13:30 Estiram. 30´ Sala 2 Desla.	

Horario Arsenal 2024 DEL 19 AL 25 DE AGOSTO

HORA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
7:15H	Tono Sala 1 Yudeskia		Tono Sala 1 Inés		Funcional Sala 1 Jorge
7:15H					
8:15H	Estiramientos Sala 3 Yudeskia				
8:30H					
9:00H	Suspensión 30´ Sala 1 David		GAP 30´ Sala 1 David		
9:30H	Tono Sala 1 David	Funcional Sala 2 David	Funcional Sala 1 Jorge	GAP Sala 1 Inés	GAP Sala 1 Jorge
9:30H	Ballet Clásico Sala 2 Alicia	Reed. Postural Sala 3 Jorge	Pilates Avanz. Sala 3 David	Estiramientos Sala 2 David	
9:30H				Pilates Sala 3 Jorge	
9:30H				Natación Piscina Sandra	
9:30H					
10:30H	Barre Sala 2 Ana	Tono Sala 1 David		Tono Sala 1 David	Tono Sala 1 Inés
10:30H		Barre Sala 2 Inés	Ritmos Lat. Sala 2 Yudeskia	Barre Sala 2 Ana	Danza cont. Sala 2 Ana
10:30H	Pilates Sala 3 David	Pilates Sala 3 Jorge	Estiramientos Sala 3 David	Pilates Sala 3 Jorge	Pilates Sala 3 Erick
10:30H					Aquacross Piscina Jorge
10:30H		Aquagym Piscina Sandra	Aquagym Piscina Jorge		
11:30H	GAP Sala 1 David	Fitness Senior Sala 1 David	Tono Sala 1 Yudeskia	Fitness Senior Sala 1 David	
11:30H	Zumba Sala 2 Inés	Zumba Sala 2 Inés		Ritmos Latinos Sala 2 Inés	Ballet Clásico Sala 2 Ana
11:30H	Yoga Hatha Sala 3 Olga		R. Postural Sala 3 Jorge		Yoga Rest. Sala 3 Erick
11:30H					
11:30H	Aquagym Piscina Jorge	Natación Terap. Piscina Sandra		Aquagym Piscina Sandra	
12:30H		GAP Sala 1 Inés		Tono Sala 1 Jorge	
12:30H					Ritmos Latinos Sala 2 Inés
12:30H	Estiramientos Sala 3 David	Yoga Sivananda Sala 3 Erick	Yoga Sala 3 Olga	Yoga Hatha Sala 3 Erick	Hipopres.30´ Sala 3 Marta
14:30H					
14:30H		Tono Sala 1 Jorge	Funcional Sala 1 Jorge	Tono Sala 1 Jorge	GAP Sala 1 Inés
14:30H			Ritmos Sala 2 Yudeskia		
14:30H	Yoga Vinyasa Sala 3 Olga				Yoga Vinyasa Sala 3 Olga
14:30H					
15:30H	Pilates Sala 3 Inés	Pilates Sala 3 Jorge	Tono Sala 1 Yudeskia		
15:30H					
17:00H			Funcional Sala 1 Yudeskia		
17:00H				17:30 Hipopres.30´ S3 Marta	
17:30H	Tono Sala 1 Yudeskia		Aquagym Piscina Sandra	Aquagym Piscina Sandra	
18:00H		Barre Sala 2 Yudeskia		Barre Sala 2 Yudeskia	Barre Sala 2 Yudeskia
18:00H					
18:30H		Tono Sala 1 Inés	Ballet Clás. 90´ Sala 2 Alicia		
18:30H	Pilates Sala 3 Jorge	Pilates Sala 3 Erick	Pilates Avanz. Sala 3 David	Yoga Hatha Sala 3 Erick	
18:30H					
18:30H	Ritmos Lat. Sala 2 Yudeskia		Natación Piscina Sandra		Tono Sala 1 Jorge
19:00H		Aquagym Piscina Yudeskia			
19:00H				Zumba Sala 2 Yudeskia	Ritmos Sala 2 Yudeskia
19:30H	Barre Sala 3 Yudeskia		GAP Sala 1 Yudeskia		
19:30H	Aquagym Pisc. Jorge				Aquagym Pisc.Jorge
19:30H		Estiramientos Sala 1 David	Aquacross Piscina Sandra	Pilates Sala 3 Erick	
20:00H	Ballet Clásico Sala 2 Alicia				GAP Sala 1 Yudeskia
20:00H		Yoga Vinyasa Sala 3 Olga	Estiram. 30´ Sala 2 Alicia	Tono Sala 1 Yudeskia	
20:00H		Tono Sala 1 Yudeskia			
20:30H	Tono Sala 1 Yudeskia		Zumba Sala 2 Yudeskia		
20:30H	Pilates Sala 3 David				
SÁBADO 24					
		10:00 Tono Sala 1 Flavio	10:00 Ballet In. Sala 2 Alicia	11:00 Ciclo 45´ Sala 4 Flavio	12:00 GAP Sala 1 Flavio
		11:00 Aquagym Pisc.Lucia	12:00 Pilates Sala 3 Alicia	11:00 Ballet Clás. Sala 2 Alicia	
DOMINGO 25					
		9:30 Pilates Sala 3 Deslandes	10:30 Tono Sala 1 Jorge	10:30 Yoga Ash. Sala 3 Desla.	11:30 Funcional Sala 1 Desla.
		11:30 Aquagym Pisc. Jorge	12:30 Dance Sala 2 Desland.	13:30 Estiram. 30´ Sala 2 Desla.	

Horario Arsenal 2024 DEL 26 DE AGOSTO AL 1 DE SEPTIEMBRE

HORA	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
7:15H	Tono Sala 1 Yudeskia		Tono Sala 1 Inés	Yoga Sala 3 Elsa	
7:15H					
8:15H	Estiramientos Sala 3 Yudeskia				
8:30H					
9:00H	Suspensión 30´ Sala 1 David		GAP 30´ Sala 1 David		
9:30H	Tono Sala 1 David	Funcional Sala 2 David	Ciclo 45´ Sala 4 Felix	Estiramientos Sala 2 David	GAP Sala 1 Romina
9:30H					Aerobic Sala 2 Felix
9:30H		Reed. Postural Sala 3 Jorge	Pilates Avanz. Sala 3 David	Funcional Sala 3 Jorge	
9:30H	Ballet Clásico Sala 2 Ana			Natación Piscina Sandra	
9:30H					
10:30H		Tono Sala 1 David	Tono Sala 1 Felix	Tono Sala 1 David	Tono Sala 1 Felix
10:30H		Barre Sala 2 Yudeskia	Ritmos Lat. Sala 2 Yudeskia	Barre Sala 2 Ana	Danza cont. Sala 2 Ana
10:30H	Tono inic. Sala 3 David	Pilates Sala 3 Jorge	Estiramientos Sala 3 David	Pilates Sala 3 Jorge	Pilates Sala 3 Erick
10:30H		Ciclo 45´ Sala 4 Felix			Estiramientos Sala 40 Romi
10:30H	Aquagym Piscina Jorge	Aquagym Piscina Sandra	Aquagym Piscina Jorge		Zumba Sala 2 Jorge
11:30H		Fitness Senior Sala 1 David			
11:30H	Zumba Sala 2 Jorge	Zumba Sala 2 Yudeskia	Aerobic Sala 2 Felix	Zumba Sala 2 Jorge	Ballet Clásico Sala 2 Ana
11:30H	GAP Sala 1 David	GAP Sala 3 Félix	R. Postural Sala 3 Jorge	Fitness Senior Sala 1 David	Yoga Rest. Sala 3 Erick
11:30H					
11:30H		Natación Terap. Piscina Sandra		Aquagym Piscina Sandra	Aquacross Piscina Jorge
12:30H			Tono Sala 1 Jorge	Tono Sala 1 Jorge	
12:30H	Pilates Sala 3 David	Sevillanas Sala 2 Marcos	Flamenco Sala 2 Marcos		
12:30H		Yoga Sivananda Sala 3 Erick		Yoga Hatha Sala 3 Erick	Hipopres.30´ Sala 3 Marta
14:30H					
14:30H	Tono Sala 1 Jorge	Funcional Sala 2 Félix	Funcional Sala 1 Jorge	Tono Sala 1 Felix	Funcional Sala 1 Romina
14:30H					
14:30H	Yoga Vinyasa Sala 3 Olga	Pilates Sala 3 Romina	Yoga Hatha Sala 3 olga		
14:30H					
15:30H		Tono Sala 1 Romina			Tono Sala 1 Romina
15:30H		Aerobic Sala 2 Felix		Aerobic Sala 2 Felix	
17:00H		Pilates Susp. Sala 1 Romina	Funcional Sala 1 Mateo		
17:00H				17:30 Hipopres.30´ S3 Marta	Pilates Sala 3 Romina
17:30H	Estiramientos Sala 3 Yudeskia		Aquagym Piscina Sandra	Aquagym Piscina Sandra	
18:00H				Barre Sala 2 Elsa	Barre Sala 2 Elsa
18:00H	Flamenco Sala 2 Marcos	Gap Sala 1 Romina			Tono Sala 1 Romina
18:30H				GAP Sala 1 Jorge	
18:30H	Pilates Sala 3 Jorge	Yoga Hatha Sala 3 Erick	Pilates Avanz. Sala 3 David	Yoga Hatha Sala 3 Erick	Pilates In. Sala 3 Mateo
18:30H					
18:30H	Ritmos Lat. Sala 1 Yudeskia	Aquagym Pisc. Jorge	Natación Piscina Sandra		18:00 Aquagym Pisc.Jorge
19:00H			Funcional Sala 1 Romina	Zumba Sala 2 Yudeskia	Zumba Sala 2 Jorge
19:00H					Ciclo 45´S4 Romina
19:30H					
19:30H	Aquagym Pisc. Jorge	Zumba Sala 2 Jorge	Aquacross Piscina Sandra		
19:30H	Barre Sala 3 Yudeskia	Estiramientos Sala 1 David	Yoga Vinyasa Sala 3 Olga	Pilates Sala 3 Erick	GAP Sala 1 Mateo
20:00H			GAP Sala 1 Romina		
20:00H				Tono Sala 1 Jorge	
20:30H	Tono Sala 1 Yudeskia	Tono Sala 1 Jorge	Zumba Sala 2 Yudeskia	Barre Sala 3 Yudeskia	Jazz Lírico Sala 1 Mateo
20:30H	Pilates Sala 3 David				
SÁBADO 31		10:00 Tono Sala 1 Flavio	11:00 Ciclo Sala 1 Flavio	11:00 Aquagym Pisc.Lucia	12:00 GAP Sala 1 Flavio
DOMINGO 1		9:30 Pilates Sala 3 Deslandes	10:30 Tono Sala 1 Jorge	10:30 Yoga Ash. Sala 3 Desla.	11:30 Funcional Sala 1 Desla.
		11:30 Aquagym Pisc. Jorge	12:30 Dance Sala 2 Desland.	13:30 Estiram. 30´ Sala 2 Desla.	